

UAB „CNC catering“ Vilniaus skyrius

Volungės darželis - mokykla

Volungės g.10, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

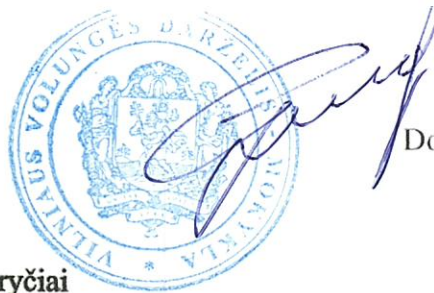
(nurodyti dienų skaičių)

__1-3 m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.



Dokumento serija Nr. 1

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79C	150	4,63	1,70	22,24	122,96
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,68	11,38	31,83	262,30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,20	1,99	7,43	50,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3A	50	7,57	9,73	3,96	132,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1C	80	1,84	0,09	16,79	74,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			13,00	15,73	47,30	368,93

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2H	50	5,24	2,94	13,42	100,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,36	4,44	13,57	115,68

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22C	150	4,07	1,15	17,98	94,65
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ73A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,39	10,55	30,73	240,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	0,93	1,07	6,91	37,81
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5H	110	13,17	9,05	26,52	242,82
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145F	120	0,84	0,36	11,28	45,60
Viso			16,60	14,01	56,56	410,57

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8N	50	2,80	2,84	16,37	101,16
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,68	3,42	17,72	115,36

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis
Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210C	150	7,19	4,66	34,89	211,31
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			10,86	8,83	39,85	285,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,53	2,31	8,87	59,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5F	50	11,18	4,75	0,80	91,96
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			19,33	13,68	55,71	403,02

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR262F	80	3,24	2,95	12,84	84,32
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91K	70	2,24	1,75	3,36	38,50
Viso			5,48	4,70	16,20	122,82



Dokumento serija Nr. 4

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8C	150	3,86	1,24	20,37	103,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			10,28	10,34	30,01	250,64

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,63	2,84	4,95	45,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956D	50	10,04	7,48	0,03	107,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6G	70	2,22	2,34	17,06	93,37
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,64	3,12	5,22	45,97
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			15,54	16,17	51,58	397,97

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ447A	25/3/15	4,76	4,51	16,40	121,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,76	4,51	16,40	121,64

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 5

1 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66D	150	4,33	1,36	21,61	114,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,21	10,48	32,74	253,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,67	1,92	4,17	33,84
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34F	50	10,22	2,74	1,94	73,41
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	2,43	2,28	18,49	103,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4N	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			16,01	11,99	52,66	367,29

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška kukulienė(A-1;3;7)	SRI34D	100	3,82	2,88	13,64	95,18
Kukurūzų trapučiai	IVN35H	6	0,55	0,33	4,37	21,96
Viso			4,37	3,21	18,02	117,14

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui



Dokumento serija Nr. 6

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	150	4,02	1,83	19,10	110,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ61A	20/3/15	4,30	4,37	13,23	106,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,34	10,30	32,37	254,27

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,35	1,94	6,92	46,75
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209F	50	7,46	8,01	6,13	125,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573E	70	0,75	4,41	4,13	53,43
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			13,40	14,80	53,13	382,10

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sausainiai (A-1;3)	IVN190D	15	1,12	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91E	100	3,20	2,50	4,80	55,00
Viso			4,32	4,48	15,33	119,44

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1E	150	3,01	1,61	17,88	95,15
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ73A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			6,33	11,01	30,63	240,57

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	1,87	1,99	7,13	48,86
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206F	60/0	7,85	6,93	3,18	102,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			15,33	15,55	56,35	402,94

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32E	120	3,66	3,83	12,72	101,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			4,31	3,94	17,95	125,32



Dokumento serija Nr. 8

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85B	150	4,47	1,79	18,37	106,16
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			10,89	10,89	28,01	253,31

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	0,73	1,03	5,89	33,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulviniai blynai (A-3)	ADR182G	80	3,53	4,42	33,06	183,75
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4D	10	0,18	1,66	0,69	18,45
Kefyras (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			9,26	10,76	63,47	379,44

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ446A	25/3/15	4,21	4,92	15,98	121,19
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,37	4,96	16,44	123,39

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 9

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6C	150	3,83	1,56	20,49	106,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,88	11,24	30,08	245,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,09	1,98	7,77	52,98
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKM56E	50	8,63	7,84	0,09	105,53
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84I	40	0,62	2,04	4,09	33,92
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			18,76	15,88	58,75	437,04

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2H	50	5,24	2,94	13,42	100,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,36	4,44	13,57	115,68

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui



Dokumento serija Nr. 10

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22J	170	9,85	7,66	43,20	286,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,85	7,66	43,20	286,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,24	1,94	8,03	52,69
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187C	50	8,51	4,95	5,52	100,19
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8G	80	1,99	0,42	14,85	70,34
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70C	70	0,73	4,40	3,95	52,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			14,47	12,11	56,68	381,65

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SRI377G	120	3,21	4,03	12,84	98,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			3,86	4,14	18,07	122,66

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 11

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23G	150	3,69	1,57	20,21	111,66
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			10,12	10,67	29,85	258,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,78	1,45	5,20	33,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935D	50	9,70	7,16	0,94	106,58
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23E	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525G	70	0,78	3,66	5,54	53,35
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4N	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			15,94	14,23	52,28	389,95

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ463A	25/3/5	3,66	4,51	15,88	114,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,66	4,51	15,88	114,99

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 12

3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82C	150	3,64	1,20	19,96	107,02
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,52	10,32	31,09	246,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11B	100	0,49	1,87	3,76	33,67
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93F	50	7,59	9,86	4,77	137,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43H	40	0,51	2,07	4,25	34,77
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			13,58	16,84	50,62	392,83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRI363F	120	3,54	4,02	12,60	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Viso			4,18	4,12	17,83	122,22

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168C	150	4,02	3,12	22,86	128,72
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ365A	20/5/20	5,10	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,12	9,58	36,28	258,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,06	2,28	6,93	55,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449G	80	9,49	12,90	2,80	162,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1F	70	1,61	0,08	14,69	65,03
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			15,97	15,82	55,70	413,47

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR78E	100	2,42	0,78	12,94	70,27
Sviestas 82% (A-7)	IVN11G	3	0,02	2,46	0,02	22,29
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91G	50	1,60	1,25	2,40	27,50
Viso			4,03	4,49	15,37	120,06

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11D	50	4,43	4,94	3,22	75,00
Batonas (A-1)	IVN7B	20	1,88	0,56	12,68	60,28
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84K	120	1,85	6,12	12,26	101,77
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,17	11,62	28,17	237,06

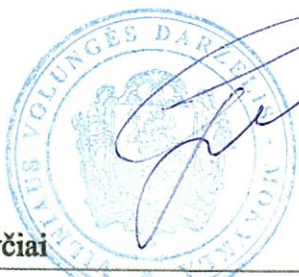
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	0,96	1,94	4,91	38,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33D	50	8,47	6,03	6,18	111,45
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6F	80	2,54	2,67	19,49	106,70
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			14,44	14,73	53,51	386,05

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12J	50	5,24	2,94	13,42	100,98
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,36	4,44	13,57	115,68

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Dokumento serija Nr. 15

3 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3D	150	4,66	2,62	18,71	112,06
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			11,08	11,72	28,35	259,21

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,21	1,52	7,92	50,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46E	50	8,98	2,29	5,25	76,70
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572D	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			19,52	11,54	64,31	421,56

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blynėliai (A-1;3;7)	ADR232I	110	3,46	3,14	17,55	104,26
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			3,58	4,64	17,70	118,96

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė